

**Муниципальное учреждение дополнительного образования  
«Центр внешкольной работы»**

**СОГЛАСОВАНО**  
**Протокол ПК**  
**от 09.08.2024г. № 10**

**УТВЕРЖДЕНО**  
**приказом МУДО ЦВР**  
**от 09.08.2024г. № 346**

**ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУДО ЦВР ПО ТЕХНИКЕ  
БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ В СПОРТИВНО-  
РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОМ ПАРКЕ «ВЕРЁВОЧНЫЙ ПАРК»  
(ИТБ-097-2024)**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех обучающихся, занимающихся в спортивно-развлекательном парке «**Верёвочный парк**».

1.2. Данные правила должны быть прочитаны педагогом (инструктором) до входа обучающихся в веревочный парк и неукоснительно выполняться ими при прохождении элементов парка.

1.3. Администрация учреждения не несет ответственности за травмы и повреждения, полученные посетителями в результате несоблюдения правил посещения веревочного парка.

1.4. Обучающиеся обязаны беспрекословно выполнять требования педагога (инструктора) парка.

1.5. Обучающиеся должны уважительно относиться друг к другу и не мешать отдыху другим обучающимся.

1.6. В спортивно-развлекательный парк «Верёвочный парк» входить (выходить) только с разрешения педагога (инструктора), спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок.

1.7. Не загромождать проход сумками и портфелями.

1.8. Травмоопасность в спортивно-развлекательном парке «Верёвочный парк»:

- ушибы, падения, растяжения и др. травмы.

1.9. Не приносить на занятия посторонние, ненужные предметы, чтобы не отвлекаться и не травмировать других обучающихся.

1.10. Во время проведения занятий обучающимся необходимо соблюдать установленные правила поведения, расписание занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.11. Во время проведения занятий обучающимся необходимо соблюдать правила пожарной безопасности и электробезопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, знать местонахождения аптечки.

1.12. При возникновении несчастного случая, кто-либо из обучающихся должен немедленно сообщить о случившемся педагогу (инструктору), который проводит учебное занятие.

1.13. В процессе проведения занятий обучающиеся должны соблюдать правила личной гигиены.

1.14. Требования настоящей инструкции являются обязательными, невыполнение этих требований рассматривается как нарушение дисциплины. В случае невыполнения или нарушения обучающимися инструкции по правилам безопасности, со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж.

## **2. Требования безопасности перед началом занятий**

2.1. Перед началом работы внимательно выслушать инструктаж педагога (инструктора) по технике безопасности.

2.2. Не заходить без разрешения педагога (инструктора) и не посещать парк самостоятельно.

2.3. Во избежание травмирования обучающимся следует:

- спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить в (из) парка;

- не загромождать проходы к рабочей зоне.

2.4. Запрещено посещения веревочного парка без спортивной одежды и спортивной обуви.

2.5. Необходимо подготовить всю экипировку.

2.6. Не приступать к выполнению занятий без разрешения педагога (инструктора).

## **3. Требования безопасности во время занятий**

3.1. Выполнять все действия только по указанию педагога (инструктора), внимательно его слушать.

3.2. Не приносить на занятия посторонние ненужные предметы, чтобы не травмировать себя и близких.

3.3. Соблюдать дисциплину во время занятий.

3.4. Поддерживать чистоту и порядок в спортивно-развлекательном парке.

3.5. Во время работы не отвлекаться и не размахивать острыми предметами.

3.6. **Началом прохождения считается одевание страховочной системы!!!**

3.7. Помнить, что на каждом препятствии одновременно может находиться не более одного участника.

3.8. При прохождении этапов (заданий) участники должны держаться только за веревки желтого и синего цвета.

3.9. Педагог (инструктор) вправе снять участника с трассы без дополнительных разъяснений.

3.10. Если во время прохождения трассы начинается дождь, ветер,

участник обязан досрочно покинуть трассу.

3.11. Запрещено специально прыгать (ходить) по страховочной сетке.

3.12. Запрещено курить, принимать пищу (в т.ч. жевать жевательную резинку) или напитки во время прохождения веревочной трассы.

3.13. Запрещено пользоваться комплексом, находясь под воздействием алкоголя, наркотиков или сильных лекарств, угнетающе действующих на центральную нервную систему.

3.14. Запрещено бросать какие-либо предметы во время прохождения трассы.

3.15. Запрещено брать с собой громоздкие, острые и другие предметы (фото и видео аппаратуру, мобильные телефоны), которые могут представлять опасность для посетителей и других лиц.

3.16. Запрещено пользоваться на трассе колющими и режущими предметами, ругаться нецензурной бранью, самостоятельно покидать трассу.

3.17. Запрещено слезать вниз не по лестнице, специально спрыгивать на страховочную сетку, двигаться по трассе, если другой участник не дошел до конца трассы.

3.18. Запрещено покидать спортивно-развлекательный парк без разрешения педагога (инструктора).

3.19. В случае получения травмы немедленно сообщить педагогу (инструктору).

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При появлении во время занятия боли, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом педагогу (инструктору).

4.2. При обнаружении неисправности какой-либо детали комплекса или страховочной системы немедленно сообщить педагогу, не использовать до устранения поломки.

4.3. При возникновении пожара в парке немедленно прекратить занятие, организованно покинуть его, выполняя при этом команды педагога.

4.4. При получении травмы пострадавший или очевидец должен немедленно сообщить об этом педагогу.

4.5. На территории комплекса запрещено курить, разжигать костры, взрывать петарды, приносить легковоспламеняющиеся и взрывоопасные жидкости и вещества.

#### **5. Требования безопасности по окончании занятий**

5.1. Сдать всю страховочную систему педагогу (инструктору).

5.2. О всех недостатках, обнаруженных во время занятий сообщить педагогу (инструктору).

5.3. Покинуть «веревочный парк» только с разрешения педагога (инструктора).

**Инструкцию разработал зам. директора по безопасности: Я.И.Гречка**